

淡水三芝、深坑一日遊

懿安診所 王新元

每年的春天，天氣開始變回溫時，就想去海邊吹吹風、看看青山、和曬曬暖陽，享受春回大地的好時機。雖然早在多年之前，小弟我還是在醫學中心接受住院醫師訓練的時期，就常常去離台北很近的淡水，尤其近幾年淡水捷運線通車之後；無論是工作、出遊、還是探親、找朋友、等等，都方便許多。所以今年也突發奇想，想重溫舊夢，於是乎在此冬去春來的冷暖交接之際，於四月空出周末一天殺到位於新北市西北沿海處，東經一百二十一點六度，北緯二十五點一度，北與三芝區為鄰、南接台北市北投區、西濱台灣海峽、西南隔著淡水河，與八里區遙遙相望，東西長十一點一三八公里，土地總面積為七十點六五零五平方公里的淡水，去舒解疲憊的身心，以及放鬆一下！

周日中午，在家匆匆結束午餐後，隨即和內人騎車至永和永安市場捷運站，等捷運準備直奔淡水捷運站，出來後想說先轉公車到三芝著名的伊亞藝術咖啡館，看看可愛的羊駝(Alpaca)，其又名駝羊、駱馬，屬偶蹄目駱駝科，外形有點像綿羊，世界現有羊駝約三百萬



內人和羊駝合影



作者和羊駝合影

隻左右。走進咖啡館有種異國風情的感覺，整間店充滿著藝術與咖啡的氣息，加上羊駝穿梭，點綴其中，太太也追著羊駝跑，想跟可愛的牠一起照張相！一邊享受著美味的飲品和下午茶；一邊看著湛藍的海洋及沙灘，不但放鬆心情，暫時拋開一切，並且享受一下片刻的寧靜。依依不捨吃飽喝足後離開三芝，搭上回程公車回到淡水，淡水近幾年由於捷運的開通後進步不少，附近商圈熱鬧許多。正值傍晚時分，怎能錯過淡水夕照美景！當然拿起相機連按快門，值得慶幸的是當日老天倒是很賞臉，天氣晴朗並無下雨。

淡水，是一個充滿歷史的小鎮。正如同許多台灣的美麗觀光勝地一般，河光山水、風景秀麗，自古即為台灣八景之一，昔日並有「東方威尼斯」之稱。在歷史上，曾經是臺灣第一大港，也是西方文明在臺灣北部散播的起點。雖然已經記不清楚我到底是第幾次來了，但是每次的感覺都不盡相同。淡水位處臺北盆地淡水河系出口，扼守北臺灣大門，早在西元一八五八年就開始開港通商，是臺灣北部最早開發的港口，境內除淡水河口狹小平原

外，泰半為大屯山陵所被覆。而「淡水」在昔日是淡水河口和淡水港的總稱，泛指淡水河流域一帶，甚至是包含整個台灣北部，而舊稱滬尾一詞，則是一個平埔聚落的名稱，音為『Hoba』、意為河口，漢人將它翻譯為滬尾，關於「滬尾」這個名稱的緣由，有兩種說法：一說是原居於此的凱達格蘭族語之音譯；一說認為淡水從前有許多捕魚的石滬，在石滬尾端的村莊自然就叫「滬尾」了。而隨著港口的日漸發展，「淡水」的名稱也逐漸取代了「滬尾」。淡水從七千年前，即是東南亞海渡的中繼站，因此一直有居民移入淡水，居住在此的大部份是凱達格蘭平埔族，當時中國和日本的船隻只要停靠淡水，就可和平埔族做貿易。到了西元一六二九，西班牙人覬覦台灣的地理位置，佔領了北台灣，建造了聖多明哥城。直到西元一六四二年，荷蘭人北上驅趕西班牙人，並招集漢人拓墾，利用淡水為港灣，與中國互相往來；西元一八六零年天津條約，淡水成為開放港口之一，並徵收關稅，雞籠也成為淡水的外口，這兩個地方變成為外國商人聚集之處，逐漸地各國商行到淡水貿易，成為西方文化當入台灣的窗口；日據時代由於河道逐漸淤淺，因此日人便將重心轉至基隆港，但是在當時完備的公共建設，讓淡水港還有空間發展，成為鄰近地區的行政文化中心。今日的淡水區，商旅船舶的熱絡景象雖已不再，但走在淡水街道上，一座座洋式、閩式、日式的舊建築，彷彿都在訴說著小鎮的悠悠往事。

拜訪淡水，徒步悠遊是不錯的賞玩方式，最能展現老街古風及各時期建築特色。淡水古蹟園區是淡水旅遊中主要的旅遊重點，富含了

許多淡水昔日值得一遊的古往建築，像是淡水紅毛城、鄞山寺、理學堂大書院、小白宮(前清淡水關稅務司官邸)、淡水海關碼頭、淡水龍山寺、馬偕墓、滬尾炮台、淡水福佑宮、滬尾偕醫館等等，如此豐富的古蹟園區讓民眾了解昔日的淡水風貌，更了解淡水的今與昔。

來到淡水旅遊，除了可前往淡水古蹟園區參觀許多富有歷史意義的建築以外，還可前往關渡大橋、真理大學、緣道觀音廟、聖約翰科技大學、牛津學堂、埔頂洋樓、忠烈祠、淡水禮拜堂、等觀光景點和休閒農場，情侶們來淡水必去的淡水漁人碼頭。

一般所說的淡水老街，泛指中正路一帶（從渡船碼頭附近到與中山路交會口路段），含其周圍鄰接之三民街、重建街、真理街和清水街等。老街上零星可見一些局部保留舊建築趣味的屋舍，加上古董藝品店林立，更顯其古樸風味。沿街可欣賞精雕細琢的石藝、木雕作品，店家細心收藏多年的古董文物，飄逸優雅的詩詞字畫，以及各色裝飾藝品。歷史悠久，也發展出多樣的飲食風貌，緊鄰海岸的中正路上便有眾多海鮮餐廳林立，其中以價廉物美的海風餐廳最受歡迎；淡水老街小吃方面，淡水魚丸、魚酥、鐵蛋、阿給等最膾炙人口；老街中正路兩旁林立著眾多魚丸、魚酥店，其中不乏歷史悠久的老店，如德裕魚丸、可口魚丸、味香魚丸、許義魚酥等；耐人尋味的鐵蛋則是反覆滷製，最後蛋白縮成薄薄的黑色韌皮，氣味香醇，阿婆鐵蛋已有三十多年歷史，是淡水老街最知名的小吃之一；阿給的作法是油炸豆腐皮中塞滿粉絲，在糊上魚漿，蒸過後澆上特



每次來淡水都會吃的巨無霸冰淇淋

製的辣椒醬，便成了這道淡水老街風味特殊的小吃。其他如蝦捲、魚丸湯、糯米腸、巨無霸霜淇淋、酸梅湯、等等各式各樣的淡水名產，及淡水河岸邊咖啡廳，讓旅客們能邊喝著咖啡，邊享受著淡水河岸的美景，豐富淡水之旅！

『黃昏的淡水河邊，越頭看過去，有一對好情侶，坐在河岸邊……』一首老歌，道出了淡水似乎是情侶們約會的絕佳去處，淡水海岸的暮色，黃昏時分落日染紅河面一景，早已被無數詩人畫家詠歎；遊客可搭乘往返淡水、八里及淡水、大稻埕間的渡輪，淡水河風情，盡收眼底，許多人登船只為享受蕩漾河上的一番樂趣，從船上清晰可見淡水河岸沼澤地大片叢生的紅樹林保護區。

淡水的旅遊人潮絡繹不絕，異國觀光客都聞名前來拜訪，使得淡水旅館、淡水飯店、淡水民宿等如雨後春筍般的多了起來，而且一家比一家更符合消費者的需求，也因應資訊化的時代，已有多家旅館飯店與民宿業者，搭配飯店線上即時訂房系統，讓民眾輕輕鬆鬆訂房且事先規劃行程玩遍淡水旅遊景點，安全又便

利，讓淡水旅遊更加的深入，留下豐富且精彩的淡水旅遊回憶。

看河、觀山、坐船，古老的遊趣一直延伸到現在，因有淡水河、渡船頭等景點，加上捷運的便利，讓淡水老街的魅力無人能擋。除淡水河外，境內尚有源自大屯火山群之諸溪流，其中樹梅坑溪、高厝溪、八勢溪、竿蓁林溪、黃高溪、鼻頭溪、淡水溪及米粉寮溪等等溪流向南注入淡水河；而公司田溪、圭柔山溪、興化店溪、洲子溪、灰磘溪及大屯溪等溪流向西直接注入臺灣海峽。淡水河為北臺灣最大河川，幹流長度一百五十八點七零公里，為全台第三長河；流域面積二千七百二十六平方公里，亦排名全臺第三。淡水人口數為十二萬六千六百六十六人，行政區域亦劃分為三十三里，共有五百六十二鄰。

我們逛了逛老街，再沿著河岸漫步，看著大朋友、小朋友們扶老攜幼，玩玩球、放放風箏；還有排著長長的人龍，都是要搭渡輪到對岸—八里，吃吃新鮮的海產；渡輪售票處旁的店家，賣著土耳其冰淇淋的風趣老闆仍是不改本性，逗弄著每一位上門的顧客，不分男女老少，也總是吸引一大群人圍觀和嘻笑！周休的午後，是適合攜家帶眷出門走一走，看看大自然，一切和樂融融的阿！

再來天色已暗，緊接著我們準備到深坑逛逛，因為這也是大台北地區旅遊可計劃前往的景點之一，更可嚐嚐當地到地的種種美食，享受深坑的風情文化！

新北市深坑區，位於台北市東南方，北、西、南三面與台北市之南港、文山兩區為界，

東與石碇為鄰；深坑四周多山，每座山地高度從三百公尺至五百公尺不等，景美溪流經其中；相傳清高宗二十年(西元一七五五年)，大陸閩南地區發生了大旱災，於是泉州人許宗琴舉族渡海前來深坑墾拓，深坑本來叫做『簪纓』；後來台灣發生了番亂，但由於簪纓的地形易守而倖免，四面環山，形似坑底，所以改名為『深坑』；在日據時期已成為『深坑庄』，台灣光復後則正式列為『深坑區』。

在日據時期，深坑曾為整個文山區的行政中心；目前為新北市最小的鄉，也是全國最小的鄉，但名氣卻聞名全台。深坑老街的形成，從昔日淡水河可上溯至深坑與石碇之間的楓子林，深坑成為台北盆地往宜蘭必經之路，再加上附近地區茶葉與染料以此為集散地，成為今日深坑老街的由來。

舊期的深坑老街，是個長約二百公尺，寬還不到二公尺的泥路，街旁的房舍也只是草屋，直到後來有一次的街上廟會，在焚燒紙錢時，不慎引燃草屋，將整條的深坑老街付之一炬；火災後的重建，才將屋舍設計為瓦屋，牆壁則是以土角磚做成，地板鋪著水石，就是俗稱的『土角厝』；至日據時代，西元一九一五年，日本人實施街道改正計劃，開始拓寬街道，土角厝也改建成有『亭仔腳』的立面街屋，成為今日深坑老街的面貌。

深坑老街位在山青水綠的深坑區，景色優美，近年來以遠近馳名的深坑豆腐，吸引眾多遊客來訪。老街兩旁還有各式小吃、藝品的店面及攤位，邊逛邊試吃，可說是樂趣無窮。深坑老街中，有許多富有歷史的建築，其中

『德興居』是深坑街最具代表性的建築，閩南式的特色，可是擁有百年的歷史！建材及雕刻十分講究，加上騎樓的巴洛克是雕花立面，牆頂上還有法國式的花草裝飾，更是別有風味，具有立體感；在德興二字旁，有兩隻鰲魚，龍頭魚身，分別有掌雨跟鎮火的作用；此外，這裡還是深坑名人黃德隆所在籍。歷史文物固然令人發思古之幽情，但老街中的豆腐美食，更是不容錯過！深坑以豆腐知名，來到深坑老街，當然不能錯過這兒林林總總的豆腐料理。水成豆腐店開了四十幾年、已經傳到第二代的小吃口味，是饕客票選為道地的豆腐小吃。不管是紅燒豆腐、豆腐羹、糖醋魚，都是深坑的小吃三寶，來到深坑如果沒吃過這三樣的話，就不算是到過深坑呢！「六孀婆食府」餐廳本身其實是一棟百年老宅，新舊交替間，裡頭依然保有老建築物的舊紅磚牆、福杉橫樑及牆上掛著的數十年前的黑白舊時景觀相片，置身於其中，彷彿讓人丟回舊的時空裡，散發濃郁思古幽情。不論是吃傳統道地豆腐小吃還是與眾不同不同的料理，這裡應有盡有。店家推薦



炸臭豆腐、麻辣豆腐、滷桂竹筍、豆腐羹湯、山菜過貓

招牌「六孀婆翡翠豆腐」、「竹筴香菇湯」、和「茶香溪蝦」等，有機會到深坑找尋古味美食，不妨前來嚐試看看。「顏藝德興」豆腐冰淇淋，這家豆腐冰淇淋已經在深坑當地紅很久了！而且每到假日就一堆人來排隊，年輕而且常上媒體報導的顏老闆，已經切出來另一塊比較設計的品牌。吃起來非常綿密的豆腐冰淇淋，目前在這家老店裡頭有著四種口味。有原香、深坑豆腐、焦糖跟黑芝麻等口味，讓每個沒去深坑吃過豆腐冰淇淋的試吃客都說好吃。只不過，深坑豆腐款口感帶點焦味，不喜歡那種味的人就不愛。對到深坑遊玩的人來說，的確是個值得一逛的豆腐冰淇淋店。大樹下的豆腐，可是令許多遊客聞名前來，還有紅燒豆腐、黑豆腐、碳烤臭豆腐，令人垂涎三尺，深坑區還會舉辦『深坑豆腐節』，邀請您與深坑共襄盛舉。

回到捷運站，再次騎上摩托車，走省道會順道經過大佳河濱公園，和小時候記憶中的木柵動物園之捷運站(現在已經更改名稱為台北動物園)，以及所謂的焚化爐；群山環繞，天氣是無比的美好。焚化爐上面現在已經興建有旋轉餐廳，我想夜晚時也可一覽大台北市的夜景，所以以上路過時都順便拍個照紀念一下。

抵達老街果然人潮洶湧！不過此時天空陰濛濛的又開始飄起毛毛細雨來，但是怎會抵擋的住我既雀躍、興奮又加上渴望已久的心情。當然要先請內人幫我拍一張照留戀一下。雖然深坑是住在新北市的我以前常來的地方，但是時光飛逝，人事多變，唯有景色依然如故，怎不叫人無比唏噓！

老街口的百年茄苳老樹和樟樹，是這裡著名的地標！老舊屋、瓦古厝，同樣也成了深坑老街的地標，深坑老街的亭仔腳，裝飾著精緻的磨石花磚，似乎在傾說著深坑老街以往的繁華景象。經整建後的老街建築洋溢古風。來深坑品嚐美食之餘，細細品味這些古意建築，也別有一番風味呢！

特別的是於深坑老街內的小吃草仔粿，其內餡包有菜脯米、鹹綠豆及芋粿巧等多種口味加上物美價廉、口感十足為深受遊客們喜愛，因此總是能在短時間內銷售一空；不黏牙的花生糖也是一定要去品嚐的。

街上有名的還有山豬肉香腸、山野石版烤肉、原住民山產、生鮮自栽的山珠蔥與各類野菜料理，及充滿野味的放山雞、招牌山粉圓、山胡椒雞湯、小米磨成的伴手禮碳烤麻糬、勻稱口感亦不嗆辣，十分順喉而甘醇甜美的小米酒、主題餐飲等等，真是幸福美食饗宴！我們逛完老街並洗了個手後也找家店，叫了一桌，大快朵頤一番，果然讚不絕口！飯後再徒步逛到一家之前只有在淡水才看到過的巨無霸霜淇淋小攤，我和內人各買了一支大的香草優格和一支小的特濃巧克力分別解解饞，看來這下又要多走好幾步路才能消化拉~~~。

飽食一頓後，時間已經很晚了，準備踏上歸途，仍是帶著依依不捨卻又無比滿足的心境。難得短短時光就快要劃上句點，讓人不禁想一直待在這裡並拋開一切世俗與煩惱。果然此行名不虛傳是視覺與心靈的無限感動……。

(部分資料摘自維基百科網站104.4.6) ㊦